

第1回 多摩川でおよごう!

日時: 7月16日(祝) 10時~13時

場所: 多摩川中央公園

やまだ ようじ

みやおか たけし

講師: 山田陽治さん、宮岡武志さん



38にんの
しょうがくせい
があつまりました。
きもちよかった!
たのしかった!

みんな
ありがとう

川で泳げる環境が近くにあることは、とても恵まれたことですね。川遊びを思いっきり楽しむためには、危険を予測し、安全を確保する知識や技術が必要です。自分自身を守るために何ができるか、泳げる川を未来へ残していくために何ができるか、参加した38人の子ども達が体験を通して考え、学びました。

主催: NPO法人 自然環境アカデミー



〒197-0003 東京都福生市熊川243

TEL 042-551-0306 FAX 042-513-3964

E-mail: academy@m3.dion.ne.jp

<http://www.h7.dion.ne.jp/~academy/>

後援: 福生市、福生市教育委員会

この事業は競輪の支援を受けて実施しました。

日本が生んだ世界のスポーツ

KEIRIN





川遊びの必需品はライフジャケット。ゆるみがないように、正しく装着することが大切です。



安全に流される練習。障害物をよけるために、下流に足を向けます。



岸にたどり着くように、前から後ろへ腕を回して漕ぎます。斜め45度上流に向かって進もうとすれば、真横へ移動できます。難しい…。

溺れている人を助けたい時、絶対に水の中に入ってはダメ！大人でも溺れてしまいます。



投げるよ～

ペットボトルやビニール袋に少し水を入れて投げれば、立派な浮きに。声をかけてから投げましょう。

ペットボトルと100円のPPロープで作ったレスキューグッズ。溺れている人より遠くに向かって、下から投げます。



うまくキャッチできたら、胸のあたりで抱えましょう。ロープは引かなくても、自然に岸の方へ寄って行きます。

25年くらい前は川に泡が浮いていたけれど、下水道が整って、泳げるくらいきれいになりました。雨水はそのまま川に入るので、ゴミのポイ捨ては絶対やめましょう。

川遊びは楽しく、安全に☆自分の命、自分で守ろう！！



次回は8月12日(日)多摩川で魚とり！第1回とは別に申し込みが必要です。